



Wendy Derksen

licht & vreugdevol leven

Ervaringsnotitie sessie(vul nummer in van de sessie)

Naam:

Geef naar keuze antwoord op een van de volgende vragen. Je kunt ze ook alle drie beantwoorden en desgewenst een vraag toevoegen.

Mijn algemene ervaring met compassie in deze sessie is:

Ik heb deze oefeningen gedaan:

Mijn ervaring met de oefeningen die ik heb gedaan is:

Dit is hoe ik nu in de training zit:

Als je een groepstraining of een solo online training met begeleiding doet dan mail je je notitie naar info@wendyderksen.nl. Je krijgt feedback of antwoord op vragen.